

# MANEJO DE LAS NAÚSEAS Y VÓMITOS EN EL EMBARAZO

## CONSENSO DE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ASOCIACIONES DE PERINATOLOGÍA (FECOPEN). BOGOTÁ, 2016

Saulo Molina Giraldo<sup>1</sup>, David Vásquez Awad<sup>2</sup>, Jesús Andrés Benavides Serralde<sup>3</sup>,  
José María Aramendiz<sup>4</sup>, Gustavo Adolfo Vásquez Zapata<sup>5</sup>, Marcela Buitrago Leal<sup>6</sup>

### RESUMEN

**Introducción:** Las náuseas y vómito del embarazo (NVE) son descritas como una condición común que afecta a la salud de la mujer embarazada y a su feto. Contribuye de manera significativa a los costos de salud y pérdida de tiempo laboral. El objetivo de este consenso es brindar al lector los elementos de juicio que a la luz de la evidencia, permitan enfocar de manera integral la patología, diagnosticarla y brindar el esquema de tratamiento más pertinente, con el fin de identificar las potenciales complicaciones de la entidad. **Materiales y métodos:** La FECOPEN convocó a una reunión de expertos nacionales, con el propósito de realizar un consenso no formal de expertos basados en una revisión de la literatura para identificar la información más relevante con respecto a las Definiciones, Epidemiología, Patogénesis, Hiperémesis Gravídica, Diagnóstico, Diagnóstico Diferencial, Morbilidad Materna, Resultados Perinatales y Esquemas de Tratamiento. **Resultados:** 79 artículos fueron incluidos para el análisis final así: Epidemiología 10, patogénesis 10, Hiperémesis gravídica 26, diagnóstico 10, Morbilidad materno fetal 19, tratamiento 9. Algunos artículos fueron utilizados para diferentes ítems. **Conclusión:** es una entidad multifactorial que requiere un manejo integral. Se propone un esquema práctico de fácil seguimiento.

**Palabras clave:** Náuseas, vómito, embarazo, hiperemesis Gravídica.

- <sup>1</sup> MD, MSc. Presidente Federación Colombiana de Asociaciones de Perinatología – FECOPEN; Past President Asociación Bogotana de Perinatología. Jefe Unidad Materno Fetal de la clínica de la mujer y de la Unidad Materno Fetal de la clínica Materno Infantil Colsubsidio; Director programa de especialización Medicina Materno fetal hospital de San José- FUCS, Bogotá, Colombia.
  - <sup>2</sup> MD, FACOG. Ginecólogo y obstetra, perinatólogo, epidemiólogo y especialista en Seguridad Social. Miembro del Consejo de la Facultad de Medicina Universidad Javeriana. Miembro Junta Directiva de la Academia Nacional de Medicina. Fellow del American College of Obstetricians and Gynecologists. Bogotá, Colombia.
  - <sup>3</sup> MD, PhD ©. Doctorado en Ginecología y Obstetricia en la Universidad de Barcelona – Hospital Clínic, en el Departamento de Medicina Materno Fetal. Presidente de la Asociación de Medicina Perinatal de Risaralda (AMPER); miembro Junta directiva de la FECOPEN; Coordinador del Comité de Morbilidad Perinatal de la Federación Colombiana de Sociedades de Obstetricia y Ginecología (FECOLSOG). Pereira, Risaralda.
  - <sup>4</sup> MD. Especialista en Medicina Materno Fetal en la Fundación Universitaria de ciencias de la Salud, Hospital de San José. Docente Alto Riesgo Obstétrico Universidad de Sucre. Miembro de Número FECOPEN. Unidad de Medicina Materno Fetal Clínica Salud Social, Sincelejo, Sucre.
  - <sup>5</sup> MD. Especialista en Medicina Materno Fetal, Epidemiología Clínica con el convenio CES – Universidad del Rosario. Unidad Materno fetal Clínica de la Mujer y la Clínica de Country en Bogotá, Vicepresidente de la Asociación Bogotana de Perinatología y miembro de la Junta directiva de FECOPEN. Bogotá, Colombia.
- Todos integrantes del Consenso Nacional de la Federación Colombiana de Asociaciones de Perinatología - FECOPEN.

## CONSENSUS OF THE COLOMBIAN FEDERATION OF PERINATOLOGY ASSOCIATIONS (FECOPEN). MANAGEMENT OF NAUSEA AND VOMITING OF PREGNANCY, BOGOTÁ 2016.

### ABSTRACT

**Introduction:** Nausea and vomiting of pregnancy (NVE) is described as a common condition that affects health of the pregnant woman and the fetus. It contributes significantly to health care costs and lost working time. The objective of this agreement is to provide the reader with evidence that allows to focus holistically pathology, to diagnose and provide the most appropriate treatment scheme in order to identify potential complications of the entity. **Materials and methods:** the FECOPEN convened a meeting of national experts in order to conduct a non formal consensus based on literature review to identify the most relevant regarding definitions, epidemiology, pathogenesis, Hyperemesis gravidarum, diagnosis, differential diagnosis, maternal morbidity, perinatal outcomes information and treatment schemes. **Results:** 79 items were included for final analysis: epidemiology (10), pathogenesis (10), Hyperemesis gravidarum (26), diagnosis (10) maternal fetal morbidity, treatment (9). Some of them were used for different items. **Conclusion:** This is a multifactorial disease that requires a comprehensive management. A practical easy guideline scheme is proposed.

**Key words:** Nausea, vomiting, pregnancy, Hyperemesis.

### INTRODUCCIÓN

Las náuseas y vómito del embarazo (NVE) son descritas hoy como una condición común que afecta a la salud de la mujer embarazada y a su feto, pero con la potencialidad de disminuir la calidad de vida de la mujer e incrementar los riesgos de comorbilidades durante la gestación. Por otra parte, también contribuye de manera significativa a los costos de salud y pérdida de tiempo laboral.

Dado que es un hallazgo común en el embarazo, suele ser un diagnóstico minimizado por los obstetras y por tanto subtratado, permitiendo que la condición clínica progrese hacia el deterioro y a hacia una estadio de severidad. Una vez las NVE progresan, suele ser más difícil controlar los síntomas. Aunado a lo anterior, un porcentaje

muy importante de pacientes gestantes no buscan tratamiento debido a las preocupaciones sobre la seguridad de los medicamentos.

Es por esto que hoy en día el enfoque hacia las NVE debe llevarse en varios frentes: enseñanza hacia la comunidad de gestantes y a sus familias con el propósito de capacitar a la paciente y a su entorno respecto a la capacidad de las NVE de generar casos graves o de trastornos que limiten la condición física y emocional de la gestante. Es importante hacer énfasis en que la percepción de la gravedad de los síntomas de la mujer desempeña un papel fundamental en la decisión de sí, cuándo y cómo tratar las náuseas y los vómitos del embarazo, capacitación al personal de salud respecto a la identificación de las NVE, orientación respecto a los diferentes enfoques de manejo disponibles: